

W zabawie bierze udział parzysta liczba uczestników - przynajmniej dwóch. Jeśli liczba jest jednak nieparzysta, jedna osoba może zostać sędzią lub wydawać komendy i zmieniać się z innymi uczestnikami.

Dobieramy się w pary. Zabawa polega na tym, że jedna z osób w parze jest lustrem – to znaczy musi jak najdokładniej naśladować ruchy, gesty i mimikę drugiej osoby. Po wyznaczonym czasie, uczestnicy zabawy zamieniają się rolami.

Jeśli wyznaczylimy sędziego – może on mierzyć czas, po którym następuje zamiana ról. Sędzia może także w ramach konkursu wyłonić parę, która najlepiej udaje „lustro”. Sędzia może także wydawać komendy – co w danym momencie uczestnicy mają robić – np. miny, gesty, ćwiczenia gimnastyczne, taniec, itp. Po wyznaczonym czasie sędzia zamienia się z jednym z uczestników zabawy.