

Kanapki, mleko, czy twarożek,
Albo szynka, ser i jajka zdrowe.
Takie oto danie
Chętnie jemy na!

W kolejności podawany jako trzeci
Uwielbiany jest przez wszystkie dzieci.
To kompot, ciastko lub owoce,
Po obiedzie mamy nań ochotę.

W menu bywa bliźniaczą siostrą śniadania,
Lecz jadana jest wieczorem, a nie z rana.
Aby dobrze i spokojnie spać, to racja-
Nie może być zbyt późno

Z dwóch dań zwykle się składa,
Po południu najczęściej się go jada.
Ciepła zupa i drugie danie
Codziennie czekamy na nie.

Pyszna kanapka, albo owoce,
Każdy ma na nie zawsze ochotę.
W przerwie od pracy lub szkoły warto zjeść takie danie
Którym jest właśnie drugie !