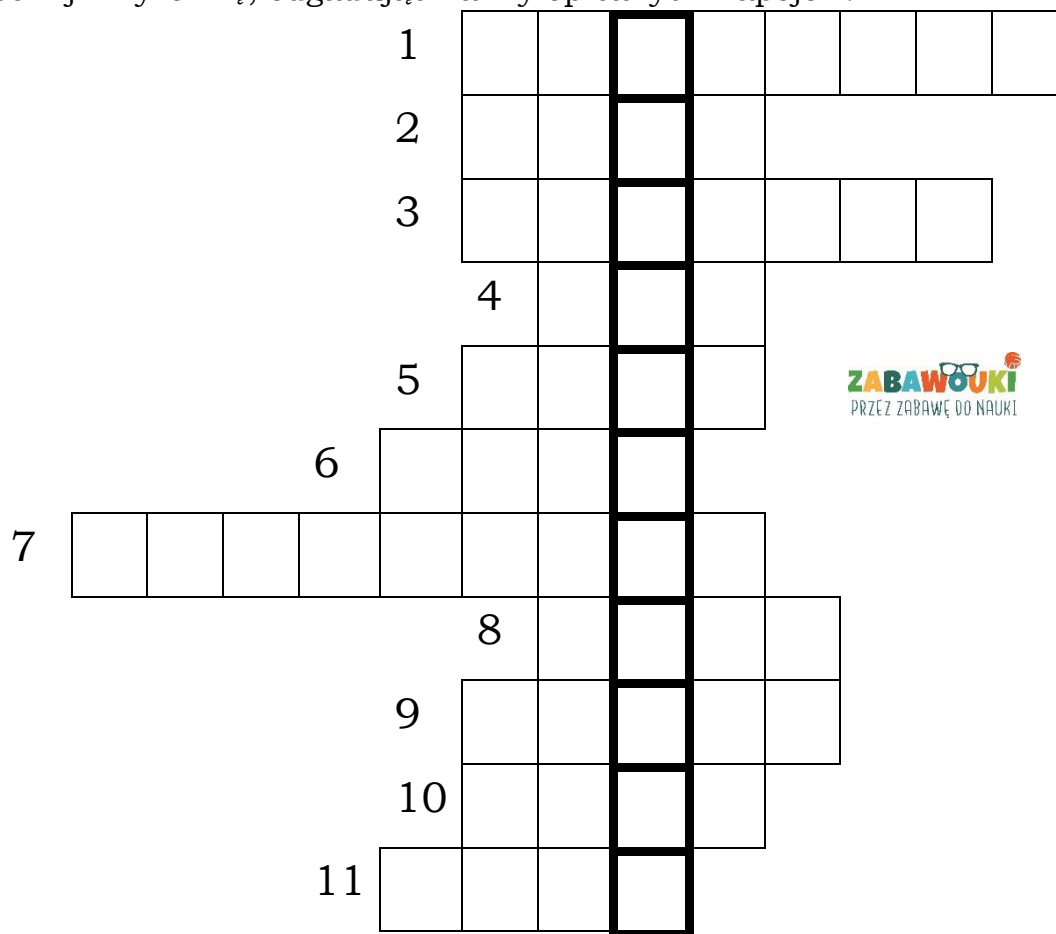


Uzupełnij krzyżówkę, odgadując nazwy opisanych napojów.



1. Słodkie, kolorowe i niezdrowe są różne napoje z bąbelkami, czyli
2. Jest niezbędną do życia; to z niej w większości składa się nasze ciało. Niektóre jej rodzaje, tzw. mineralne mogą mieć właściwości lecznicze.
3. Czarna, zielona, czerwona, biała, owocowa lub ziołowa.
4. Napój wyciskany z owoców lub warzyw. Bardzo zdrowy jest ten świeżo przygotowany. Tych z koncentratu, zwłaszcza słodzonych lepiej unikać.
5. Napój dla dorosłych. Mocno pobudzający dzięki zawartej w niej kofeinie.
6. Zazwyczaj jest daniem. Niektórzy jednak zamiast zjeść ją z makaronem lub ziemniakami, lubią popijać nią inne potrawy.
7. Napój z wody i owoców, zazwyczaj cytryn.
8. Jest to rodzaj alkoholu, (jak każdy) przeznaczony wyłącznie dla dorosłych. Może być czerwone, białe, różowe lub musujące w zależności od użytych owoców i sposobu ich przetworzenia.
9. Białą napój otrzymywany zazwyczaj od krowy lub kozy. W ostatnich latach człowiek stworzył także jego roślinną wersję.
10. Yerba to napar popularny przede wszystkim w Ameryce Południowej.
11. Popularny napój gazowany z dodatkiem kofeiny.

Hasło: – to nie tylko jedzenie, ale również i napoje. Powinniśmy unikać tych słodzonych, sztucznych i barwionych. Najzdrowsze dla naszego ciała są: woda, świeżo przygotowane, np., albo Warto pić również herbaty ziołowe i mleko.