

Zabawa jest przeznaczona dla dwóch lub większej liczby uczestników. Polega na tym, aby jak najdłużej utrzymać się w danej pozycji. Może to być np. stanie na jednej nodze, kucanie, stanie w pozycji mostka lub z wyprostowaną ręką obciążoną np. 1kg książką. Może to być też konkurencja kto wytrzyma dłużej bez mrugnięcia okiem.

Jeśli uczestników zabawy jest więcej, kolejne osoby odpadają. Najwięcej punktów dostaje osoba, która ustoi najdłużej w danej pozycji, a najmniej ta, która najkrócej. Kolejne pozy mogą podawać uczestnicy w określonej wcześniej kolejności lub osoba, która wygra daną rundę.

Można też ustalić, że w danej pozycji trzeba wytrzymać określony czas, np. 1 minutę. Wtedy nie trzeba przyznawać punktów, ale można wyłonić zwycięzcę, który przejdzie najwięcej konkurencji.

