

W zabawie biorą udział przynajmniej 2 drużyny złożone z tej samej liczby graczy (najlepiej minimum po 5). Potrzebny będzie także sędzia ze stoperem i tyle piłek, ile jest drużyn.

Uczestnicy danej drużyny ustawiają się w wyznaczonym miejscu, jeden za drugim. (Pierwsza osoba, za jej plecami druga, itd). Najlepiej jeśli drużyny stoją równolegle do siebie w określonych, bezpiecznych odległościach.

Na podany przez sędziego znak, każda z drużyn ma jak najszybciej przekazać piłkę od pierwszego do ostatniego uczestnika, nie pomijając nikogo.

Podawanie piłki odbywa się w ustalony przez sędziego sposób. Może to być przekazywanie z prawego lub lewego boku lub naprzemiennie z prawego i lewego. Można podawać także nad głową lub dołem, pomiędzy nogami.

Kiedy piłka znajdzie się w rękach gracza, który stoi na końcu drużyny, biegnie on wraz z nią na sam początek swojej drużyny i przekazuje znowu piłkę w określony przez sędziego sposób. Tak kolejno biegają z piłką wszyscy zawodnicy od pierwszego do ostatniego. Zabawa kończy się kiedy pierwszy uczestnik znajdzie się znowu na początku swojej drużyny. Wygrywa ta drużyna, która najszybciej wykona zadanie.

Drużynom można mierzyć czas i zrobić zestawienie kto najszybciej biegnie przy danym podawaniu piłki.

Do zabawy należy wybrać miejsce bezpieczne, przeznaczone do biegania – np. boisko.