

W zabawie bierze udział kilka (przynajmniej 5) uczestników i prowadzący. Na środku pokoju w kółeczku ustawiamy krzesła jedno przy drugim. Oparcia krzeseł są wewnątrz kółeczka, siedzenia na zewnątrz. Krzesła musi być o jedno mniej niż uczestników zabawy.

Prowadzący puszcza muzykę. Uczestnicy zabawy spacerują wokół krzeseł. Kiedy prowadzący wyłącza muzykę, uczestnicy muszą jak najszybciej usiąść na krzesłach. Osoba, dla której zabraknie krzesła, odpada. Z kółeczka usuwamy teraz jedno krzesło. Prowadzący znów puszcza muzykę, a uczestnicy ponownie chodzą wokół krzeseł. Kiedy wyłącza muzykę, ponownie siadają i tak w kółko, aż zostanie jedna osoba – zwycięzca zabawy.

Grę można urozmaicić. Uczestnicy zamiast chodzić wokół krzeseł, mogą tańczyć, skakać na jednej nodze lub chodzić na czworakach. Co rundę można też zmieniać czynność, jaką uczestnicy mają wykonywać podczas gdy gra muzyka.

Innym urozmaicheniem jest dodatkowe zadanie do wykonania zanim zajmie się krzesło. Może to być np. przyniesienie wybranego przez prowadzącego przedmiotu – np. książki lub zabawki. Co rundę prowadzący podaje inny przedmiot do przyniesienia.

Zamiast przynoszenia przedmiotu przed zajęciem miejsca, prowadzący może podać do wykonania jakąś czynność – np. zrobienie trzech przysiadów, pajacyków, albo przyniesienie czegoś komuś.

Możecie też wymyślić własne warianty tej gry.



Uwaga!

Zabawa wymaga biegania, trzeba więc usunąć wszystkie przedmioty, o które ktoś mógłby się potknąć. Bawić można się jedynie na bezpiecznej przestrzeni z zachowaniem ostrożności. W przypadku wariantu gry z przynoszeniem przedmiotów, nie wolno podawać do przyniesienia rzeczy ostrych, czy niebezpiecznych. Krzesła muszą być stabilne. Poproście o nadzór osobę dorosłą.