

Piknik to bardzo dobra propozycja na wspólne spędzenie czasu z rodziną lub przyjaciółmi, kiedy jest piękna pogoda.

Potrzebny będzie koc (lub kilka koców jeśli w pikniku bierze udział większa ilość osób).

Możemy przygotować jakieś przekąski – np. kanapki, ciastka, owoce i koniecznie napoje. Raczej unikamy produktów zawierających czekoladę, bo szybko rozpuści się nam na Słońcu. Przekąski dobrze jest zapakować do koszyka z płaskim dnem i wiekiem – wtedy bardzo się nie nagrzeją i nie zgniotą.

Koniecznie zabieramy ze sobą czapki na głowę i krem z filtrem.

Warto pomyśleć w jaki sposób będziemy chcieli spędzić czas na pikniku. Może być to rozmowa, albo wymyślanie co wyobrażają chmury na niebie. Warto zabrać ze sobą gry planszowe lub przedmioty do aktywności fizycznej – np. piłkę, badmintona, ringo, etc.